



Vom 07.-09. Juni 2024 fand wieder unser Kinderwochenende statt - diesmal im BLSV-Trainingscamp in Inzell.

Nachdem alle ihre Blockhütten bezogen haben, fand eine Begrüßung durch die Kindertrainer und die Campleitung im großen Speisesaal statt.

Als dann jedem die Regeln klar waren, ging es nach draußen und so konnten sich alle zusammen mit Cilli und Naira bei gemeinsamen Spielen auspowern.



Anschließend freuten sich schon alle auf das anstehende Abendessen und tankten nochmal Energie für das erste Training.





Nach dem Aufwärmen ging es im ersten Training vor allem um wichtige Prinzipien in der Partnerübung. Durch praktische Übungen fanden wir gemeinsam die Antworten zu Fragen wie: Welche Distanz wähle ich für welche Technik? Wie weiche ich einer Technik am besten aus? Wie stehe ich stabil?
Zum Abschluss wurde nochmal Konzentration gefordert als das Spiel „Ich packe meinen Koffer“ allerdings mit Karate-Techniken an der Reihe war.



Auf unserem Abendprogramm stand die Erstellung eines Camp-Poesie-Albums. So hatte jeder die Aufgabe eine Seite über sich zu gestalten. Mit Buntstiften, Glitzerstickern und Polaroidfotos wurden die Seiten verziert. Am Ende kam ein großartiges Ergebnis zustande.
Schön, dass ihr alle so kreativ seid! 😊



So war der erste Tag auch schon zu Ende und gegen 22 Uhr waren die letzten in ihren Blockhütten.

Am nächsten Morgen starteten wir nach einem reichhaltigen Frühstück gleich mit der nächsten Trainingseinheit.

Nach einem gemeinsamen Aufwärmen von Cilli und Naira teilten wir die Gruppe. Die eine Hälfte hatten eine Kobudo Einheit mit Heinrich und durften sich mit dem Bo (Langstock) ausprobieren. Die anderen konnten gemeinsam mit Tanja und Alina ihre Kräfte bei der spielerischen Einheit „Rangeln und Raufen“ messen. Danach wechselten die Kinder durch.



Nach dem Mittagessen war erstmal Freizeit angesagt und die Kinder konnten das Gelände mit all seinen Aktivitäten nutzen: Die einen spielten PitPat, die anderen Fußball oder Tischtennis und ein paar setzten sich auf die Sonnenterasse und spielten gemeinsam Ligretto.



Bevor wir in die nächste Trainingseinheit starteten, stand noch die Laufdisziplin für das Sportabzeichen keiner Samurai an. Die Kinder erzielten bei dem 600 bzw. 800m Lauf tolle Leistungen und feuerten sich super gegenseitig an.



Im Training teilten wir die Gruppe wieder in zwei Hälften. Die einen konnten ihre Schnelligkeit bei einem großen Parcours in der Halle unter Beweis stellen, die anderen trainierten im Spiegelraum mit kleinen und großen Pratzten.





Nach dem Abendessen war nochmal Freizeit auf dem Programm. Manche trafen sich im Tischtennisraum, andere auf dem Beachvolleyballfeld.

Da es anschließend leider zu regnen begann, mussten wir für unser Lagerfeuer mit Stockbrot alle auf das nächste Jahr vertrösten.



Dafür stand nun die Siegerehrung vom Parcour an. Die drei schnellsten Läufer unter den Jüngeren und den Ältern durften sich von unserem Geschenketisch ihre Prämien abholen.

Herzlichen Glückwunsch!



Den Abend ließen wir mit Gesellschaftsspielen entspannt ausklingen.



Am Sonntag starteten wir gleich nach dem Frühstück damit die Blockhütten zu räumen und trafen uns dann für die Abnahme des Sportabzeichens „Kleiner Samurai“ in der Turnhalle.



Hier warteten noch fünf Disziplinen auf die Kinder. Neben Schnelligkeit und Kondition beim Liniensprint und Seilspringen war voller Krafteinsatz beim Bauch- und Rückenmuskeltest sowie bei den Liegestützen gefragt.



Während die Trainer die Ergebnisse auswerteten, hatten die Kinder nochmal Zeit sich frei zu beschäftigen. Da inzwischen die Sonne wieder rauskam, wurde natürlich unter anderem Fuß- und Volleyball gespielt.

Anschließend trafen wir uns für die Urkundenvergabe und einen gemeinsamen Abschluss alle im Spiegelraum.

Auch wenn nicht alle Kinder die Anforderungen für das Sportabzeichen erzielen konnten, haben wir von allen sehr gute Leistungen gesehen. Macht weiter so, dann klappt's vielleicht im nächsten Jahr! 😊



Vielen Dank, liebe Kinder, für das schöne Wochenende mit euch! Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr!

Ebenso ein großes Dankeschön an unser Kindertrainerteam für die Organisation und euren Einsatz vor Ort!