

Was ist karate ?

空手術とは
空手は身体を打ち
急所術は神経をぬき
古武術は近きの部位を打ち
手に技あり
足に逆技あり
腰に技法あり
手足で腰でそして気で
これぞ唐手の型なり
型に秘技あることを
知るべし

外間哲弘

Karate ist, den Körper des Gegners schlagen.

Kyusho-Jutsu ist, die Nervenpunkte des Gegners zu stechen.

Kobudo-Jutsu ist, aus kurzer Distanz Teile des gegnerischen Körpers zu schlagen.

Es gibt Techniken mit den Händen.

Es gibt Hebel-Techniken für die Füße.

Das Wichtigste ist die Hüfte, diese Techniken mit Händen und Füße beginnen mit der Hüfte und müssen mit Ki ausgeführt werden.

So wird die Kata zum Karate (China-Hand), in denen es geheime Techniken gibt.

Wenn man diese grundlegende Bedeutung begreift, wird man verstehen, was Karate ist!

Hokama Tetsuhiro