

## Karate-/Kobujutsu- und Selbstverteidigungslehrgang in Egling

Am 22. Oktober 2016 fand bei SANSHUKAN in Egling ein Karate-/Kobujutsu- und Selbstverteidigungslehrgang statt. Sensei Markus Köbler lud hierzu als Dozenten bereits zum 4. Mal Sensei Heinrich Büttner (7.Dan Karate, 5. Dan Kobudo) aus München ein.

In der ersten Einheit wurden stilrichtungübergreifende Karate-Techniken für realistische Selbstverteidigungssituationen trainiert.

In der zweiten Einheit wurden authentische BO-Techniken aus Okinawa trainiert, was den Teilnehmern sehr gefiel.

In der dritten und vierten Einheit wurde wieder Selbstverteidigung trainiert, diesmal auch mit Alltagsgegenständen.



Die Teilnehmer von Lehrgang mit Sensei Büttner.

Die Lehrgangsteilnehmer waren vom Dozenten und seinem umfassenden Wissen um das Karate/ und die Selbstverteidigung begeistert und die Zeit verging sehr schnell.

Herzlichen Dank Sensei Büttner und allen Teilnehmern für den tollen Lehrgang und die tolle Atmosphäre!

Quelle: Sanshukan

Im Anschluß nahmen einige, unter den Augen von Goran 3. Dan, Tanja 4. Dan und Heinrich 7. Dan, an der Prüfung teil.

Die Prüflinge zeigten nach mehrwöchiger Vorbereitung überwiegend ein ihrem jeweiligen Gürtelgrad entsprechend gutes Niveau und so konnten alle Prüflinge die Prüfung bestehen.



Die erfolgreichen Prüflinge mit ihrem Trainer

9. Kyu (weißgelber Gürtel): ??? ??.

8. Kyu (gelber Gürtel): Dieb N.

5. Kyu (blauer Gürtel): Dominik V., Franziska R. & Elisabeth R.

3. Kyu (brauner Gürtel): Linus B.

und

2. Kyu (brauner Gürtel): Michael. H.

Allen Karateka herzlichen Glückwunsch zum  
neuen Gürtelgrad!