

Martial Arts Sommercamp 2023

Vom 28.-30.07.2023 bot sich für unsere Erwachsenen eine Gelegenheit zu einem 3-tägigen Sommercamps in Sonthofen.



Eingeladen hatte Andree Kielholtz, 8. Dan und mehrfacher Weltmeister in Kata, Waffen-Kata und Kickboxen und Deutschland Vertreter von Hokama Sensei im Kobudo.

Alina und Tanja ließen sich diese Gelegenheit nicht entgehen mal wieder in einem anderen Rahmen und mit anderen Leuten zu trainieren.

Die Unterbringung erfolgte in einem sehr schönen Hüttendorf in Sonthofen, das uns die Möglichkeit zum Training im Freien bot. Leider war das Wetter jedoch nicht besonders beständig, so dass wir für einzelne Einheiten immer mal wieder nach drinnen wechseln mussten.



In sehr familiärer Atmosphäre konnten wir an diesem Wochenende insgesamt über 12 Stunden trainieren. Der Fokus lag dabei auf Karate und Kobudo, aber auch eine Spezialeinheit zur Sanchin sowie eine Boxeinheit standen auf dem Programm.



Am Samstagmittag kam dann auch Heinrich zum Zuschauen vorbei. Zum selber trainieren war es nach seiner Hüft-OP leider noch zu früh.



Neben dem Training kam aber auch das Miteinander nicht zu kurz, gekrönt am Samstagabend mit einem leckeren BBQ.

Insgesamt war es ein spitzen Wochenende mit tollem Training und netten Leuten in einer super Umgebung mit leckerer Verpflegung.

Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr und kommen gern wieder. Vielleicht ist dann auch das Wetter etwas beständiger 😊.