

Okinawa Karate Lehrgang in Scheuring

沖縄唐手セミナー シェウリング

Premiere für die Kampfkunstschule SANSHUKAN im FC Scheuring:

Am Samstag, 28. Februar 2015 fand zum *ersten Mal* ein bayernweit ausgeschriebener Karate-Lehrgang in Scheuring statt.

Der Dojo-Leiter *Markus Köbler* wollte aus diesem Grund einen besonderen Lehrgang ausrichten und lud mit **Heinrich Büttner** aus München einen sehr kompetenten Trainer mit über 40 Jahren Karate-Erfahrung als Referenten ein.

Zur großen Freude der Scheuringer kamen u.a. auch Teilnehmer aus München Schwabing, Memmingen und Windach zu diesem Ereignis.



Sensei Büttner begeisterte die Lehrgangsteilnehmer mit seinem umfangreichen theoretischen und praktischen Wissen über Karate im Allgemeinen und dem Karate von Okinawa im Speziellen.

In 4 Einheiten wurden neben 2-Personen-Drills für grundlegende „grappling“ und Körperkraft-Übungen auch der Ablauf einer Version der Kata Naihanchi, sowie diverse Anwendungen dazu behandelt. Zum Abschluss wurden fortlaufenden Partner-Drills für die Selbstverteidigung studiert und geübt.

Die Zahlreichen Lehrgangsteilnehmer waren vom Dozenten begeistert und freuen sich auf ein baldiges Wiedersehen in Scheuring.

Dojo-Leiter Markus Köbler möchte Heinrich Büttner auch nächstes Jahr wieder zu einem Karate-Lehrgang nach Scheuring holen. Bereits schon im Oktober 2015 wird es mit ihm in Scheuring einen Matayoshi Kobudo (traditioneller Waffenkampf) Lehrgang geben.

Herzlichen Dank an alle Teilnehmer für die gelungene Premiere in Scheuring!