

Alle Jahre wieder kommt das



Nein, kein Kind sondern natürlich unser 1. Training im Neuen Jahr

Wie schon in vielen Jahren zuvor, trafen sich einige von uns um das Neue Jahr mit dem 1. Training zu beginnen.

Neben traditionellen Yunbiundo standen unsere Goju-Ryu Kata auf dem Programm. Auch wenn sich die Unterstufe überfordert fühlte, es machten alle mit und mit Kihon Ippon Kumite und Kyusho wurde dann das 1. Training abgeschlossen.

Nach 2 Stunden Schweiß wurde das 1. Training mit leckerem Sake und Kuchen von Annette beendet. Wir sind bereit für 2018!

頑張ってください！