

唐手古武術セミナー

Am 04. November 2017 fand wieder unser traditioneller Herbstlehrgang statt. Karateka aus Augsburg, Memmingen, Freiburg im Breisgau und München kamen nach Schwabing, um gemeinsam mit uns zu trainieren.



Früh um 09:30 begann es mit Atemübungen und der Kata Sanchin. Dem folgte nach einer kurzen Pause die Kata Ufugusuku no Kon.

Nach der Mittagspause stand dann ein *Drill* auf dem Plan: „Verteidigen – Neutralisieren und Bekämpfen“ des Angreifers wie es Heinrich nannte, oder kurz gesagt, viele Bewegungen aus verschiedenen Kata in einem Fluss in realistischer Kampfdistanz.

Als letzte Einheit stand dann der **YubiBo** auf der Tagesordnung. Heinrich hat diese „Waffe“ bei Jean-Paul Bindel, 9. Dan Kyusho Jutsu gelernt und zeigt uns regelmäßig einige Techniken damit die man auch im Alltag mit einem Kugelschreiber durchaus anwenden kann.

Nach 6 Stunden intensiven Trainings der traditionellen Techniken des Okinawa Goju-Ryu Karatedo Kenshikai wurde es für 7 Karateka noch mal schweißtreibend - sie stellten sich der nächsten Gürtelprüfung.



Unter den strengen Augen von Tanja, 4. Dan und Heinrich, 7. Dan konnten Kevin 9.Kyu, Alexander 9. Kyu, Michael 6. Kyu, Linus 1. Kyu, Alena 6. Kyu, ??? 7. Kyu und Ruth 7. Kyu die Prüfung erfolgreich bestehen.

Allen Prüflingen nochmals herzlichen Glückwunsch für die erbrachte Leistung.

おめでとうございます！