

# 急所術気合術セミナー

Kyusho-Seminar mit J.P. Bindel 9. Dan Kyusho Jitsu beim DJK-SV-Pilsach

Vom 17. bis 19. März fand der verbandsoffene, internationale Kyusho-Jitsu und Kiai-Jitsu Lehrgang mit Großmeister Jean-Paul Bindel, in Pilsach, statt. Zum dreitägigen Lehrgang luden Norbert Beyerlein und Josef Möges, vom DJK-SV Pilsach, ein. Mit sieben Teilnehmern (Heinrich, Tanja, Alina, Egor, Dominik, Franziska und Elisabeth) war unser Dojo, nicht nur zahlenmäßig, gut vertreten.



Heinrich, Jean-Paul, Alina, Tanja, Dominik, Egor, Franziska & Elisabeth

Entsprechend den Prinzipien des Kyusho-Jitsu lehrte Jean-Paul Bindel den Teilnehmern die Vitalpunkte des menschlichen Körpers einzusetzen, um zahlreiche Kampfkunst-techniken noch wirksamer zu machen. Während des Lehrgangs wurden außerdem ausgewählte Kyusho-Prinzipien behandelt, welche den Effekt auf die Vitalpunkte noch weiter verstärken können, wie beispielsweise die 3-Punkte-Lehre, der Zerstörungszyklus der Elementen-Lehre und das Kiai-Jitsu.

Selbstverständlich wurde die Theorie auch in die Praxis umgesetzt und in zahlreichen Partnerübungen der Einsatz von Kyusho geübt. Ein Schwerpunkt lag hierbei auf dem Training mit dem Yubi-Bo, welcher sich zur Aktivierung der Vitalpunkte besonders gut eignet. Im Rahmen des Lehrgangs legte Heinrich seine Prüfung für das Yubi-Bo Niveau 2 erfolgreich ab.

Die Teilnehmer übten den Kampf mit Messern ebenso wie den korrekten Einsatz des Kiai, des Kampfschreis. Letzteres insbesondere anhand einer Kick-Übungsabfolge.

Weiterhin wurden Kyusho spezifische Reanimationstechniken behandelt und auch eindrucksvoll demonstriert, welche eingesetzt werden, falls es zum K.O. des Gegners kommen sollte. Aber auch zur Behandlung anderer ungewollter Folgen, wie Kopfschmerzen oder Nasenbluten, wurden Kyusho-Techniken gelehrt.

# 急所術気合術セミナー

Zum Abschluss eines jeden Trainingstages meditierten die Teilnehmer noch gemeinsam.

Insgesamt war es ein äußerst interessanter, anspruchsvoller und gut organisierter Lehrgang, bei einem beeindruckenden Großmeister, welcher uns allen sehr gut gefallen hat.



Die Seminarteilnehmer am Samstag

## Impressionen

