

沖縄剛柔流拳志會唐手古武術協會



新年明けましておめでとうございます
今年も宜しく願っています

Wir sind alle nur Menschen, deshalb ist jeder Stil auf die gleichen Bewegungen beschränkt. Der einzige Unterschied besteht in der Lehrmethode. Karate entstand auf der Insel Okinawa, einem Schmelztiegel an kämpferischen Wissen. In Kombination mit der einheimischen Form des Ringens, wurde das Karate von Okinawa eine wirksame gemischte Kampfkunst [MMA]. Kata ist Bewegung! Wir alle sind eines.



Wie schon in vielen Jahren zuvor, trafen sich einige von uns um das Neue Jahr mit dem 1. Training zu beginnen. Neben traditionellen Yunbiundo, Kata Sanchin, Sanchin Shime, Tsuki Renzoku haben wir verschiedene Anwendungen aus der Kururunfa Kata geübt und nach 2 Stunden Schweiß das 1. Training mit Sushi und leckerem Sake & Umeshu beendet. Wir sind bereit für 2016!

頑張ってください！