

# 古流中繩平

*Bubishi Seminar mit Hanshi Patrick McCarthy, 9. DAN in Hassloch*



„Wir“ und Patrick McCarthy Sensei

Am 30. und 31. Mai 2015 organisierte Bernd Otterstätter wieder einen sehr interessanten und intensiven Lehrgang mit Hanshi Patrick McCarthy in Haßloch. Die große Halle war mit ca. 80 Teilnehmern nicht nur aus Deutschland gut gefüllt. Von uns aus Schwabing waren Tanja, Alexander, Markus, Jochen, Alina und Egor eifrig mit dabei. Heinrich durfte aufgrund seiner Clavicula natürlich nicht mitmachen und konnte so nur die Videokamera bedienen.

Am Samstag um 10 Uhr begann McCarthy Hanshi das Seminar. Nach dem Aufwärmen begann es mit einfachen Partnerübungen. Nach dem Mittagessen folgten dann verschiedene Drills. Kaishu Waza Futari Renzoku Geiko 開手技二人連続稽古 für alle und für die „KU-ler“ und diejenigen die bereits einige Drills konnten folgten Heishu, Uke Waza 1, 2 und 3.



Nach der Mittagspause ging es u.a. weiter mit Bodentechniken.

Um den Tag ausklingen zu lassen, gingen wir alle noch gemeinsam zum Chinesen essen. Ein Teil von uns Schwabinger war ja schon am Freitag nach unserer langen Fahrt da und haben uns für den Lehrgang gestärkt.

Am Sonntag wurde die Übungen zusammen geübt und McCarthy Sensei zeigte zusammen mit Olaf Krey den Drill „[理合手組み](https://www.youtube.com/watch?v=72sigZhvITU)“ siehe:  
<https://www.youtube.com/watch?v=72sigZhvITU>



Alina & Tanja



McCathy Sensei und Olaf



Alex & Markus



Marc Sigle & Jochen





Alex & Markus



Jochen & Egor



*Vielen Dank, McCarthy Hanshi!*  
Wir freuen uns schon auf ein baldiges Wiedersehen.



Heinrich konnte ja nur zuschauen,  
machte das aber sehr intensiv.



Egor & Jochen und das Hambacher Schloß