

古流中繩平

Koryu Uchinadi Seminar mit Hanshi Patrick McCarthy, 9. DAN in Hassloch



Heinrich und Patrick McCarthy Sensei

Am 07. und 08. Juni 2014 organisierte Bernd Otterstätter wieder einen sehr interessanten und intensiven Lehrgang mit Hanshi Patrick McCarthy in Haßloch. Die große Halle war mit ca. 100 Teilnehmern nicht nur aus Deutschland gut gefüllt. Von uns aus Schwabing waren Tanja, Heinrich, Jochen, Andrey, Egor und Alina eifrig mit dabei.



Tanja, Heinrich, McCarthy Hansi, Jochen, Olaf Krey Sensei
Andrey, Egor & Alina

Am Samstag um 10 Uhr begann McCarthy Hanshi das Seminar. Zum aufwärmen wurde Kaishu Waza Futari Renzoku Geiko 開手技二人連続稽古 (Schlagtechniken mit der offenen Hand) geübt.

Danach folgten verschiedene Anwendungsformen und die Zeit verrang wie im Fluge.



Nach der Mittagspause ging es weiter mit Anwendungen aus der Naihanchi, was für Heinrich und Tanja eine willkommene Auffrischung darstellte. Gefolgt von Bodentechniken aus dem Gyaku und Ne Waza Futari Renzoku Geiko.

Um den Tag ausklingen zu lassen, gingen wir alle noch gemeinsam zum Chinesen essen. Wir Schwabinger waren ja schon am Freitag nach unserer langen Fahrt da und haben uns für den Lehrgang gestärkt.

Am Sonntag wurde zunächst wiederholt und es ging dann mit Nage Waza Futari Renzoku Geiko weiter.



Angriff: Mawashi Geri -> fangen -> eindrehen -> werfen -> 1:0 Tanja



Mit den Beinen hebeln! McCarthy Hanshi erklärt wie es richtig geht.

Vielen Dank, McCarthy Hanshi!
Wir freuen uns schon auf ein baldiges Wiedersehen.