

鏡開き式 武道始め2011



Frohes neues Jahr!

Wie immer begann unser Dojo das neue Jahr mit dem Reinigen des Dojo und den Gerätschaften. Nachdem dies durchgeführt konnte das Hatsu Geiko, das erste Training beginnen.

Mit dem Beginn des neuen Jahres kommt immer eine Gelegenheit, sich von Schmutz und Unordnung des alten Jahres zu befreien. Die Reinigung des Dojo dient aber nicht nur dem Säubern und Aufräumen des Dojo, sondern dient auch der Reinigung des Geistes, um im neuen Jahr im Training bewusster mitzumachen.

Gambatte!

Die Teilnehmerzahl in diesem Jahr war größer als erwartet, hatten doch in den letzten Jahren nur Vereinzelte daran teilgenommen (108 mal die gleiche Kata ist nicht jedermanns Sache).

Pünktlich ging es los. Nach der traditionellen Erwärmung sind wir mit Tsuki Waza Renzoku Geiko ins neue Jahr gestartet.

Gefolgt von Keri Waza Futari Tachi Geiko und Kihon Tsuki Waza Futari Renzoku Geiko

Es folgten die Kata Sanchin (leider nicht im Schnee) und Tensho.

Danach für die Danträger die Kata Seisan und für die Farbgurte die Kata Saifa.

Gemeinsam noch die Shisochin trainiert und dann war das erste Training 2011 bereits vorbei.

Im Anschluß gab es leckeren Mochi, Miso Shiro, für die Erwachsenen Bier und Sake und für die Jugend exotische Säfte aus dem Asia-Markt.

Kagami Biraki (鏡開き) ist eine traditionelle japanische Zeremonie, die wörtlich übersetzt "Schneiden eines Spiegels" oder auch "Bruch des Mochi" bedeutet. Sie fällt traditionell auf den 11. Januar (bzw. kurz davor oder danach). Es ist im Allgemeinen das erste wichtige Ereignis des Jahres nach dem Neujahrstag. Er bezieht sich auf die Eröffnung eines Kagami Mochi, oder der Öffnung eines Sakefasses auf einer Feier.





Ein anderes Training als sonst üblich, es wird für den Start ins neue Jahr den Beteiligten sicher gut in Erinnerung bleiben.