

# 20 Jahre Karate beim MTSV Schwabing

Ein Bericht von Nadine Drescher



Es war einmal vor 20 Jahren... - genau so könnte eigentlich dieser Bericht beginnen. Warum? Genau vor 20 Jahren wurden die Türen der Karate-Abteilung im MTSV Schwabing e.V. geöffnet. Grund genug für einen Jubiläums-Lehrgang, der am 03. bzw. 04. September in den heiligen Hallen vom MTSV Schwabing stattfand. Auch diesmal waren unsere sächsischen Mitkämpfer als auch unsere Windacher (auch bekannt unter dem Synonym „Uli & Co.“) wieder mit dabei.



**Am Samstag**, den 03. September, punkt 09:15 Uhr leitete diesmal Dirk (Schüller) vom Karateverein Thalheim/Erzgebirge die erste Trainingseinheit des Jubiläums-Lehrgangs ein. Im Mittelpunkt standen hierbei verschiedenen Karatekombinationen mit und ohne Partner.



Anschließend ging es weiter mit Marc Sigle, der den Karatekas das American Kempo ein wenig näher bringen wollte. Es stellte sich allerdings heraus, dass die eingefleischten Karate-Trainierten vor allem mit der „Peitsch-Technik“ ihre Probleme hatten. Wir hoffen natürlich, dass wir uns nicht ganz vor Marc blamiert haben ?.

Anschließend brauchten wir dann doch erst einmal ein längeres Mittagspäschen. Natürlich fehlte es uns an nichts, da unsere Tanja bereits vorab lauter leckere energispendende Nahrungsmittel bereitgestellt hatte (vor allem der von einigen MTSV Schwabingern selbstgebackene Kuchen – mmhh ...lecker!).



Da diese gerade neugewonnene Energie wieder abtrainiert werden musste, ging es auch gleich mit der nächsten Trainingseinheit weiter. Unser Heinrich selbst war nun gefragt, der uns nun einige klassische Partnerübungen des Karate trainieren lies.



Den Abschluß des Trainingstages bildete Wilhelm Eikenberg (auch bekannt unter dem Namen „Wili“), der uns einige Standelemente der Kampfsportart „Progressive Fighting System“ zeigte.





Heinrich führte mit Tanja verschiedene Kampfsequenzen aus den Goju-Ryu Kata Saifa, Seipai & Kururunfa vor und zeigte zum Abschluß die Kobudo Kata Nicho Kama. Die sprachliche Führung durch das Programm übernahm unser Sigi – eine mal etwas andere Aufgabe für ihn. Auch externe Zuschauer konnten wir für die Budo-Gala gewinnen, die allerdings (habe ich mir sagen lassen) bei der nächsten Vorführung lieber in der zweiten Reihe als in der Ersten sitzen wollen – warum auch immer.

Nun waren dann auch die letzten Energiereserven aufgebraucht. Einige mussten allerdings doch noch ein wenig durchhalten...Punkt 18:30 Uhr startete nämlich die Budo-Gala - eine kleine Vorführung mit unterschiedlichen Beiträgen aus verschiedenen Kampfsportarten. Unter anderem waren auch wieder Marc Sigle, unsere Windacher Freunde, einige Thalheimer und natürlich auch einige MTSV Schwabinger mit dabei. Gezeigt wurden u.a. Bunkai aus der Kata Sanseru, die Kata Shisochin in Kata-Mannschaft-Form, Interessantes aus dem American Kempo, die Formen 3 + 4,



Auch bei einem Jubiläums-Lehrgang darf natürlich der gesellige Teil nicht fehlen. Der Wettlauf zum Abendessen konnte nun beginnen. In der Stammkneipe des MTSV Schwabing wurde jetzt mit Steak und Hackbraten erst einmal ordentlich zugeschlagen. Mittlerweile gehen auch Gerüchte um, dass einige Mitglieder sogar noch zu etwas späterer Stunde ein Tänzchen wagten...wer mit wem, wann und warum bleibt wohl doch ein kleines Geheimnis.



**Am Sonntagmorgen** musste sich dann doch noch einmal aus den Betten gequält werden – zwei Trainingseinheiten standen schließlich noch an. Heinrich und Tanja ließen uns diesmal mit Messern hantieren (Keine Angst, es waren ja nur Attrappen). Was tun, wenn ich mit einem Messer angegriffen werde? Die beiden lieferten uns natürlich eine Antwort. Die letzte Trainingseinheit konnte unser vom Vortag angeschlagener Heinrich (Bänderriss) leider nicht mehr selbst halten. Also musste Dirk das Kobudo-Training übernehmen. Tja, und dann war auch schon wieder der Trainings-Sonntag vorbei.



Eine Kleinigkeit sollte abschließend auch noch erwähnt werden. Es hat sich sogar bei unserem Lehrgang ein Shotokan-Karateka mit eingeschlichen (Wer weiß, vielleicht dürfen wir das ja gar nicht verraten.) Jedenfalls macht es uns trotzdem stolz, auch andere Karaterichtungen für den Jubiläums-Lehrgang begeistert haben zu können.

Neben den 20 Jahren Karate beim MTSV Schwabing e.V., konnte auch Heinrich noch ein persönliches Jubiläum feiern – **30 Jahre** widmet er sich nun dem **Karate**. Respekt, Heinrich!

Abschließend bleibt nun bloß noch zu sagen: Nach 20 Jahren ist die Karateabteilung des MTSV Schwabing e.V. keineswegs alt und verstaubt – es wird fleißig weitertrainiert.

Prost, auf die nächsten 20 Jahre!