

太極拳 氣功

Taiji Quan "Pekinform" Seminar am 18.09.2004 in



Die Teilnehmer des vom Alexander Callegari ausgerichteten Seminar mit Professor Ding Hongyu aus Nanking vom Dept. of Physical Education, Nanjing Sports University



Professor Ding Hongyu vermittelte bei den Chiemgauer Qi Gong- und Taiji-Tagen in Erlstätt die Prinzipien dieser chinesischen Gesundheitsgymnastik. Prof. Ding Hongyu ist seit Jahrzehnten als Taiji- und Qi Gong-Lehrer an den Sportuniversitäten von Shuzhou und Nanjing tätig. Auf Einladung von Alexander Callegari, unterrichtete der 73-jährige im Rahmen seines Deutschland-Besuchs drei Wochen

lang im Chiemgau. „Man sollte nicht von Medikamenten oder vom Arzt leben“, sagte Prof. Ding Hongyu mit Blick auf Taiji und Qi Gong. Beide helfen dabei, die eigene Lebensenergie zu stärken, Krankheiten zu vermeiden und die innere Ausgeglichenheit zu fördern.

Ein herzlicher Dank an Alexander, der das Seminar nicht nur ausrichtete sondern als Übersetzer hilfreich war.